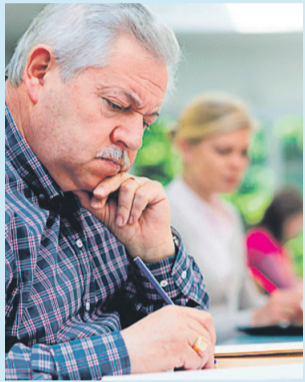




Mai és tard per aprendre

>> Després de tota una vida treballant i sense gaire temps per a un mateix, quan arriben a la jubilació molts busquen activitats de tot tipus per ocupar el temps lliure. Alguns re-



cuperen antigues aficions abandonades i altres aprofiten per fer allò que sempre els hauria agradat però que no han pogut fer per falta de temps. També hi ha moltes persones que aposten per formar-se. De fet, actualment la maduresa és un període de la vida en què cada vegada més persones aprofiten per estudiar allò que en el seu dia no van poder. Aprendre idiomes, informàtica, música, manualitats... Visitar exposicions, assistir a conferències... Les propostes formatives que la gent gran té avui a l'abast són moltes. I és que mai és tard per seguir aprenent.

LAS LIRAS TERRASSA CENTRE

VIURE EN UN PIS INDEPENDENT PERÒ SENTIR-SE SEGUR I CUIDAT

>> Las Liras és un espai residencial amb pisos de lloguer i de compra situat al centre de Terrassa i on les persones poden gaudir de viure en una llar independent però amb la comoditat de sentir-se ben ateses les 24 hores del dia. Els residents d'aquest complex del carrer de Col·legi, 41 viuen amb la seguretat de formar part d'una comunitat amb professionals de servei de vigilància i consergeria, servei d'infermeria personalitzat i restaurant propi a preu de cost.

"Hem viscut a diferents llocs, a Barcelona, a Gavà Mar i a Terrassa però apartaments sense barreres i com aquests són únics. Aquí hem trobat el lloc més adient a l'edat que hem anat assolint", comenta Maria José Aguaron (Barcelona, 83 anys) presidenta des de fa dos anys i mig de la comunitat de propietaris de Las Liras. La senyora Aguaron i el seu marit, Manuel Marcet (Terrassa, 83 anys), que porten gairebé tres anys a Les Liras, se senten molt ben atesos en unes instal·lacions confortables i adaptades per a tenir una vida molt més fàcil i segura.

"El que més valorem és la cura que tenen de la salut", explica el senyor Marcet, qui té dificultats per caminar i per determinades aficions necessita l'atenció constant



María José Aguaron i Manuel Marcet, al seu apartament de Las Liras Terrassa Centre. NEBRIDI ARÓZTEGUI

d'infermeres i de metges, un servei que cobreix Las Liras.

També es troben molt bé formant part de la comunitat de propietaris i en un ambient "de convivència amable", defineixen. "És una manera de poder viure sol i a la vegada, si ho necessites, poder estar acompanyat. És un ambient de privacitat i alhora de comunitat", descriu el matrimoni. Celebren junts moltes festes i cada usuari pot re-

bre les visites de familiars i amics.

A Las Liras el matrimoni gaudeix d'una llar pròpia "sabent que un equip professional vetlla per tu. Fins i tot, qualsevol incidència de lampisteria t'ho resolen en poc temps", afegeixen.

Restaurant amb cuina pròpia

Un altre dels serveis que més destaquen, a més de l'atenció mèdica, és el de restaurant amb cuina

pròpia. "Hi ha una diferència substancial si el comparem amb el menjar de càtering d'altres llocs. Aquí podem cuinar a casa o, si ho desitgem millor, baixar al restaurant on pots triar el menú preparat pels cuiners", comenten.

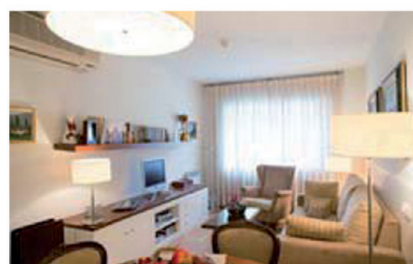
A més del menjador comunitari, Las Liras compta amb sala de jocs i televisió, gimnàs, biblioteca, capella i sala de visites i un ampli jardí i pista de petanca.

La seva nova llar

Més comoditat, tranquil·litat i serveis al seu abast.



El seu propi pis, amb zona comunitaria i tots els serveis que vulgui gaudir:
Restaurant, Infermeria 24 hs., Neteja i manteniment, Spa-gimnàs,
Biblioteca, Capella, Parking.



C/ Col·legi 41 - Terrassa - Tel.: 93 736 71 00 / 649 43 44 21
E-mail: recepcio@lirasterrassa.com - Web: www.lirasterrassa.com

Som al centre de Terrassa, al costat dels principals serveis de la ciutat: els Ferrocarrils de la Generalitat, l'estació d'autobusos, l'Ajuntament i el mercat.

