

# Las Liras: una llar còmoda i segura per a la gent gran

Tranquil·litat, seguretat i comoditat. Aquestes són les tres màximes del centre residencial Las Liras de Terrassa, ubicat al carrer Col·legi 41, molt a prop de la Plaça Vella i a 20 minuts de Barcelona. Els inquilins dels 103 pisos que conformen l'edifici viuen de forma autònoma, però tenen l'op-

nàstica, spa, biblioteca, bugaderia, capella, jardí amb pista de petanca i aparcament opcional. Las Liras forma part d'un tot i gràcies a això els residents poden gaudir d'aquests espais comuns, anomenats *El Cercle*. L'ús d'aquests espais queda reservat als residents i els seus convidats.

Qui acudeix a un centre d'aquest tipus? Acostumen a ser persones d'edat que volen viure com a casa amb la tranquil·litat de sentir-se ateses i segures. I que saben que disposen, entre d'altres, d'un servei d'infermeria les 24 hores del dia -amb un sistema d'alarma a tot l'edifici i als apartaments-, un restaurant on gaudir d'uns menús saludables, una recepció que s'encarregarà de la seva correspondència i coordinar els diferents serveis, servei de vigilància nocturna i un responsable

A Terrassa, Las Liras és avui un referent dins del sector de la gent gran que vol mantenir la seva qualitat de vida en habitatges més còmodes i segurs

ció de compartir els serveis que ofereix la comunitat: restaurant privat a preu de cost (6'35 euros per àpat), menjador privat per a celebracions, salons d'estar i de jocs, habitacions d'hostes, gim-



## Retiri's a viure millor que a un hotel

El seu propi pis, amb zona comunitaria i tots els serveis que vulgui gaudir:

- Restaurant
- Infermeria 24 hores
- Neteja i manteniment
- Spa-gimnàs
- Biblioteca / capella / parking ...

**Las Liras**  
Terrassa Centre  
649 434 421

de manteniment que vetllarà pel funcionament correcte de totes les instal·lacions.

"Si estic aquí amb el meu marit, és perquè Las Liras em dona una tranquil·litat que no tenia a casa meua, a Sant Cugat del Vallès. M'agrada viure aquí perquè pots fer vida amb la resta de veïns i estàs al centre de la ciutat, de manera que pots seguir fent el que feies fins ara. Sortir a comprar, a fer un volt, al cinema... Els pisos, a més, estan adaptats a la gent gran, amb un plat de dutxa i sense barreres", explica la presidenta de la comunitat de propietaris, Mercedes Freixa, de 70 anys. D'aquí ve el lema del centre: *Viure a casa ben atès*.

Al centre s'organitzen activitats en les quals poden participar tots els residents. "Segons l'època de l'any, es celebra el concert de Nadal i festes tradicionals com Sant Jordi, Sant Joan, la Castanyada o una Calçotada. També es realitzen altres activitats com xerrades, excursions, jocs o una obra de teatre", explica la directora de l'edifici, Laura Bachpol.

### Deu anys d'experiència

Fa deu anys que l'equipament es va inaugurar a Terrassa i està com el primer dia. Només entrar, trobem la recepció i un ascensor adaptat a les persones grans, amb un taburet i barres de subjecció. A dalt estan els pisos on actual-

ment conviuen aproximadament 110 persones. La gent que hi viu, hi pot accedir per dues vies:

"M'agrada viure aquí perquè pots fer vida amb la resta de veïns i estàs al cor de la ciutat, de manera que pots sortir a comprar o a fer un volt, com feies fins ara"

comprant el pis o llogant-lo. "Ara mateix tenim una ocupació molt alta, però no arribem al 100%",

apunta Bachpol. Un passadís similar al d'un hotel de categoria separa un pis de l'altre. Algunes de les portes estan ara decorades amb motius nadalencs. Els pisos estan equipats amb menjador, cuina, una o dues habitacions, un bany adaptat, una terrassa i, a més a més, cada pis disposa d'un traster.

A Terrassa, Las Liras és avui un referent dins del sector de la gent gran que vol mantenir la seva qualitat de vida en habitatges més còmodes i segurs.

