

# EN CASA, COMO EN UN HOTEL



Ángel Rañé y Pilar Villoria comparten su terraza con algunas plantas y este pajarillo.



Las Liras ofrece un menú adaptado a las necesidades de cada cliente.



Pese a los servicios comunes, los dos pasan mucho tiempo en casa.

>> "No se olvide: no ponga que Las Liras es una residencia". Marga Civera, su directora, insiste en que quede claro. ¿Qué es, entonces? "Una comunidad de propietarios que dispone de servicios para las personas mayores".

Ángel García Rañé, de 83, años y Pilar Villoria, de 78, vendieron su piso de Barcelona y se compraron un apartamento en el edificio de Las Liras, en la calle del Col·legi. No querían instalarse en una residencia, pero ya no se sentían seguros viviendo solos, sobre todo desde que Ángel se cayó un día en casa. Aquel día Pilar se asustó, pero hoy está tranquila: "Fíjese en estos cordeles que cuelgan de la pared", explica en la sala de su apartamento, "tirras de ellos y en un momento tienes aquí a alguien para ayudarte".

Las alarmas a las que se refiere están conectadas al servicio de enfermería y las hay por todo el edificio, no sólo en los apartamentos. Quizás son la mejor imagen de una de las dos cualidades que más valoran los vecinos de Las Liras: la tranquilidad de saberse vigilados sin sentir que nadie está encima de ellos. Lo explica Marga: "no quieren que los controles, pero sí que les gusta que estés al tanto de sus hábitos. Saben que si un día les pasa algo, será más fácil que te des cuenta".

**A SU AIRE** La otra cualidad es la independencia. Cada vecino es dueño de su apartamento y es libre de decidir cómo y cuándo usa los espacios comunes, si es que quieren usarlos. El matrimonio, como la mayoría de los

vecinos, pasa la mayor parte del día en su dúplex, cuyos dos pisos se comunican por un ascensor particular. En el de abajo, el salón y la cocina; arriba, el dormitorio, con espacio para el pequeño despacho de Ángel, y una terraza con vistas a La Mola que da al jardín comunitario.

Pero también hay tiempo para la vida social. "Mire esas mesas" señala Pilar desde la terraza, "allí juego cada tarde a cartas. Lo pasamos más bien...". Y Ángel es el promotor de una iniciativa de cierto éxito: cuenta con más de 200 películas de DVD y organiza cada domingo una sesión de cine en la sala de televisión.

Ángel fue elegido presidente de la comunidad de vecinos y reconoce que los de las películas quizás tuvo algo

que ver. "Hombre, es una buena compañía...", dice riéndose. Las reuniones son como las de cualquier inmueble, con sus tiras y alfojas, pero sin que la sangre llegue al río. "Hay quien se queja de fallos en los servicios, o de que la comida no le gusta, pero son pocos", asegura Pilar, que apostilla: "Y además, ¿quién no se equivoca nunca?".

Él, contable jubilado, reconoce que el precio que pagan por vivir en Las Liras es alto. Sin embargo, no considera que sea caro teniendo en cuenta lo que se recibe a cambio.

"Yo era ATS y él ha cotizado toda la vida así que sumando las pensiones no pasamos apuros", añade Pilar. "Hasta tenemos un hueco para pagar a una enfermera que nos cuida en casas cuando llegue el momento".

No es extraño que los vecinos de Las Liras contraten servicios personales, aparte de los que ofrece el propio el centro. La mitad de ellos, por ejemplo, cuenta con asistenta.

Es hora de ir a comer y la pareja baja al restaurante, donde les esperan sus compañeros de "El autobús", un grupo de amigos que se juntan en una hilera de ocho mesas. "Desde que estoy aquí no he hecho nunca la comida", dice aliviada Pilar. Además, hoy es el cumpleaños de Ángel y descorcharán una botella de cava. Pero la fiesta gorda será el sábado, cuando vendrá la familia del matrimonio y cerrarán una sala privada. Pilar se despide. "Hace poco, mi hija me dio las gracias: 'Lo tranquila que vivo sabiendo que estás aquí', me dijo".

## INTERNET, ÚTIL PARA BUSCAR RESIDENCIAS

>> La Web es una inmensa base de datos, también para todo lo relacionado con la tercera edad. Sin embargo, la cantidad de información que ofrece hace que sea fácil naufragar en ella. Los portales son una buena brújula para encontrar lo que es realmente útil. Hemos seleccionado dos ejemplos, uno con seis años de experiencia y otro acabado de inaugurar.

**INFOELDER.COM** Recientemente creado, permite buscar residencias y servicios de asistencia a domicilio por servicio y localidad. Cuenta con 15.000 registros entre los que se encuentran 4.000 empresas y 3.500 profesionales. Además ofrece una sección de compra y venta de artículos específicos para la tercera edad y otra dedicada al ocio, en la que se ofrece información sobre balnearios.

### INFORESIDENCIAS

- **Dirección:** www.inforesidencias.com
- **Secciones principales:** Buscaresidencias, atención domiciliaria, Infoclasificados, Bolsa de trabajo, librería gerontológica, información útil, ponte al día y novedades.
- **Promovida por:** Josep de Martí y Núria Oliu.
- **En la red desde:** 2002.

### INFOELDER

- **Dirección:** www.infoelder.com
- **Secciones principales:** Asistencia a domicilio, residencias, compra-venta, ocio, empresas especializadas, atención profesional, ahorros y ayudas, temas.
- **Promovida por:** Grupo Intercom.
- **En la red desde:** 2006.

**INFORESIDENCIAS.COM** Este portal, práctico aunque de diseño algo espartano, cuenta con un útil buscador de plazas que permite limitar la búsqueda a los centros que satisfagan condiciones relacionadas con el presupuesto, la ubicación, las características de la habitación (compartida o no, con o sin baño propio) o los servicios requeridos por el futuro huésped.

Contiene información sobre residencias asistidas, centros de día, atención domiciliaria y viviendas para mayores, y la ofrece en una ficha que incluye datos como el nivel de servicios, el precio orientativo y la persona de contacto.



Cuestionario de Inforesidencias.com para buscar residencias.



Portada de la recién lanzada Infoelder.com.